

Langer thuis met dementie

De gemeente - wethouders en beleidsadviseurs - aan zet



'Voorkomen dat mensen problemen hebben of zorg nodig hebben, kunnen we niet, maar we kunnen wel proberen de zorg en ondersteuning zo goed mogelijk te organiseren.'

Wethouder Pieter Paans – Gemeente Cromstrijen

Groeiende groep inwoners met dementie

Eén op de vijf Nederlanders krijgt dementie. Door de vergrijzing neemt het aantal mensen met dementie de komende jaren hard toe. Driekwart van hen woont gewoon thuis in uw gemeente. Mensen met dementie vormen een kwetsbare groep ouderen in uw gemeente:

- Het risico op sociaal isolement en eenzaamheid neemt toe, of
- Veiligheid in huis, maar ook in de buurt vormen een risico

Taak wethouders en beleidsadviseurs van gemeenten: Langer zelfstandig thuis

De gemeente heeft vanuit de Wmo de taak om een goede signalering te organiseren zodat er tijdig passende zorg en ondersteuning geboden kan worden aan mensen met dementie én hun mantelzorgers voordat incidenten kunnen escaleren. U zorgt samen met partners in de wijk, gemeente en regio voor:

- Signalering, informatie en advies
- Ontmoeting en inloophuizen in de wijk
- Mantelzorgondersteuning
- Voorkomen van eenzaamheid
- Individuele begeleiding

Dit alles om te werken aan de kwaliteit van leven van inwoners.

Samen werken aan langer thuis met dementie

Het programma 'Dementiezorg voor Elkaar' ondersteunt gemeenten en samenwerkende professionals van uiteenlopende disciplines die de zorg en ondersteuning voor thuiswonende mensen met dementie willen verbeteren. Om beter aan te sluiten bij de veranderende wensen en behoeften van die groeiende groep, moeten

we de zorg en ondersteuning anders inrichten. Integraal en persoonsgericht. Over scheidslijnen van wonen, zorg en welzijn heen. Meer informatie hierover vindt u op www.dementiezorgvoorelkaar.nl.

Kosteloze ondersteuning

Wilt u de dementiezorg en -ondersteuning beter organiseren? Of de samenwerking voor mensen met dementie een slag verder brengen? Wij bieden kosteloos ondersteuning.

Vul het formulier in via de website:

www.dementiezorgvoorelkaar.nl/ondersteuning-aanvragen of mail naar info@dementiezorgvoorelkaar.nl.

Samen dementievriendelijk

Naast gratis ondersteuning, die zich richt op het organiseren en verbeteren van de samenwerking in de wijk, gemeente en regio, kunt u gelijktijdig inzetten op een dementievriendelijke samenleving. Kijk op www.samendementievriendelijk.nl. Daar vindt u het aanbod gratis trainingen, online of op locatie bij u op het gemeentehuis of voor inwoners en bedrijven bij u in de gemeente.

'De gemeente speelt vooral in de eerste fase van dementie een belangrijke rol: in de ondersteuning aan thuiswonende mensen met dementie en de mantelzorgers. Mensen met dementie lopen tegen sociale problemen aan. Een passende daginvulling biedt een oplossing. We hebben gemerkt dat zowel de belangen van zorg als welzijn hierbij om de hoek komen kijken.'

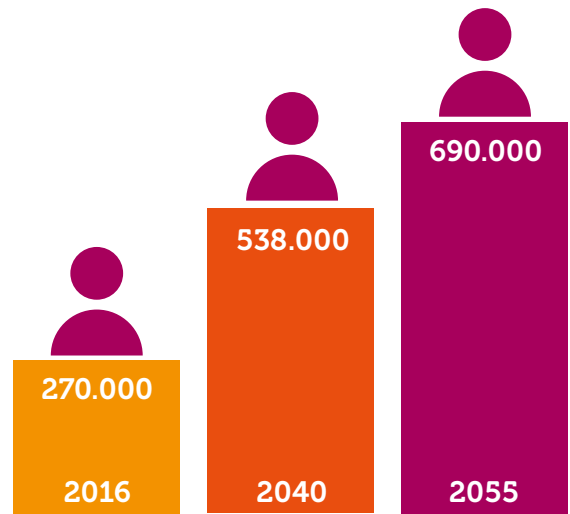
Beleidsmedewerker Emmy van Brakel –
Gemeente Veenendaal

Wat is dementie?

Dementie is een ziektebeeld waarbij de geestelijke vermogens ernstig zijn afgenomen. Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie. Een persoon met dementie kan dagelijkse handelingen, die voorheen moeiteloos werden gedaan, minder goed of niet meer uitvoeren.

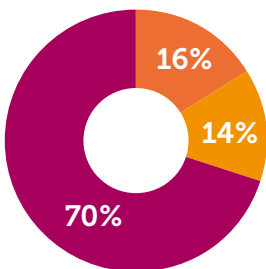
Urgentie voor gemeenten

Momenteel zijn er 100.000 met dementie in Nederland die thuis wonen en bij een even grote groep is de diagnose nog niet officieel gesteld. Nadat de diagnose gesteld is, hebben mensen veel vragen. U kunt ze daarbij ondersteunen door een goede informatievoorziening en aanpassingen waardoor mensen thuis kunnen blijven wonen. Ook is het van belang goed oog te hebben voor mantelzorgers, want een grote groep kampt met overbelasting. Dagingvulling en logeeropvang kunnen hiervoor uitkomst bieden.



Het aantal mensen met dementie is door de vergrijzing vervijfvoudigd. Het aantal zal de komende 25 jaar verdubbelen.

Urgentie in beeld



De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer (70%). 16% is vasculaire dementie, 14% overige vormen.

Huidige stand van zaken: ruim **270.000** mensen dementie.



mensen wonen in verpleeg- of verzorgingshuizen



thuiswonende mensen met dementie



nog geen diagnose

8
jaar

Mensen met dementie leven gemiddeld acht jaar met de ziekte.

Dementie is doodsoorzaak nummer 1 in Nederland volgens CBS.

1. Dementie
2. Longkanker
3. Hartinfarct

20
uur / week



Gemiddeld geven mantelzorgers 20 uur per week zorg gedurende vijf jaar.



De kans op dementie neemt sterk toe met de leeftijd. Toch zijn er 12.000 mensen met dementie jonger dan 65 jaar.

54% van de mantelzorgers van mensen met dementie is zwaar belast. Daarvan is 4% overbelast.

