

# Langer thuis met dementie

De rol van de eerstelijns als het om kwetsbare ouderen met dementie gaat



**‘Voor het bieden van goede dementiezorg in de eerste lijn, hebben we elkaar nodig’**

Marith Volp, huisarts en bestuurslid V&VN en voorzitter programmacommissie Dementiezorg voor Elkaar

**Door de vergrijzing en het daardoor alsmaar stijgend aantal mensen met dementie, die bovendien langer thuis blijven wonen, neemt de druk op de zorg en daarmee op de eerstelijns toe. Als huisarts wordt u veelal als een van de eersten geraadpleegd in de ‘niet-pluis’ fase. De diagnose dementie vaststellen is niet eenvoudig, maar een vroegtijdige diagnostiek is cruciaal. Het vergroot de kans dat een eventuele behandeling helpt om de ziekte te stabiliseren, vertragen of verzachten. Momenteel zijn er 100.000 mensen met dementie in Nederland die thuis wonen en bij een even grote groep is de diagnose nog niet officieel gesteld.**

## **Eén oudere, één plan**

Dementie raakt het medische, sociale, psychologische domein en participatie, dat bereikt u door samen te werken.

Maar hoe organiseert u deze samenwerking het beste? Dementiezorg voor Elkaar kan u hierbij ondersteunen en zet in op ‘een oudere, één plan’.

## **Vraagstukken die spelen gaan vooral over: regie, financiering, beleid en tijd**

Dementiezorg voor Elkaar vroeg een aantal huisartsen op welke vraagstukken zij ondersteuning kunnen gebruiken. We lichten er een aantal uit:

- Onduidelijkheid over taak- en rolverdeling tussen huisarts en casemanagers/wijkverpleegkundige.
- Onvoldoende aansluiting bij netwerk dementie in de regio danwel er is een netwerk dementie maar het netwerk functioneert niet naar tevredenheid.

- Onvoldoende zeggenschap bij maken van beleid rondom kwetsbare ouderen met dementie in de regio.
- Om goede netwerkzorg te kunnen leveren voor mensen met dementie zijn Organisatie & Infrastructuur (O&I gelden) beschikbaar. Deze gelden zijn bedoeld om een netwerk te organiseren, maar hoe zorg je ervoor dat dat deze gelden op wijk, lokaal en regionaal niveau optimaal worden ingezet?
- Beschikbare tijd is beperkt gezien toenemende druk op de eerstelijns dus de nut en noodzaak van verbinden met andere professionals moet van toegevoegde waarde zijn.
- Onvoldoende herkenning van groep migranten met dementie en mensen met dementie op jonge leeftijd.

## **Samen werken aan langer thuis met dementie**

Herkent u zich in een of meerdere vragen of kampt u met een ander vraagstuk? Vraag ondersteuning aan!

Dementiezorg voor Elkaar ondersteunt samenwerkende professionals van uiteenlopende disciplines, ook uit de eerste lijn en gemeenten, die de zorg en ondersteuning voor thuiswonende mensen met dementie willen verbeteren. Om beter aan te sluiten bij de veranderende wensen en behoeften van die groeiende groep, is het nodig dat we de zorg en ondersteuning anders inrichten. Integraal en persoonsgericht. Over scheidslijnen van wonen, zorg en welzijn heen.

## Ondersteuning op maat

Wilt u integrale en persoonsgerichte dementiezorg en ondersteuning verbeteren op proces en inhoud? Vraag dan kosteloze ondersteuning aan van een van onze adviseurs: voor 'kleine' vragen (maximaal 20 uur) tot implementaties en innovaties (maximaal negen maanden). We matchen onze adviseurs op basis van uw vraagstuk.

Vul het formulier in via de website:

[www.dementiezorgvoorelkaar.nl/ondersteuning-aanvragen](http://www.dementiezorgvoorelkaar.nl/ondersteuning-aanvragen) of mail naar [info@dementiezorgvoorelkaar.nl](mailto:info@dementiezorgvoorelkaar.nl).

U kunt ondersteuning aanvragen namens een samenwerkingsverband waarin u vertegenwoordigd bent, zoals een gezondheidscentrum, een HOED, een samenwerkingsverband rondom kwetsbare ouderen, een dementienetwerk of sociaal wijkteam waarin u als huisarts zitting heeft. Kijk voor meer informatie en deelnamecriteria op onze website.

## Kennis delen en leren van elkaar

We verzamelen bestaande kennis en tools én kennis en tools ontwikkeld in de ondersteuningstrajecten. Die bieden we aan via [www.dementiezorgvoorelkaar.nl](http://www.dementiezorgvoorelkaar.nl) en themabijeenkomsten. Uw goede praktijk delen? Mail ons.

## Kennisproduct uitgelicht:

Flyer 'Het belang van vroege diagnose bij dementie op jonge leeftijd', specifiek ontwikkeld voor huisartsen en verwijzers

Nederland telt circa 12.000 mensen met dementie, jonger dan 65 jaar. Het belang van vroege diagnose is cruciaal voor passende zorg en ondersteuning. Het herkennen ervan is niet makkelijk. De folder 'Het belang van vroege diagnose bij dementie op jonge leeftijd' is speciaal ontwikkeld voor huisartsen en verwijzers en biedt informatie over de specifieke problematiek rondom jonge mensen met dementie en oplossingen. De folder is o.a. tot stand gekomen in samenwerking met de werkgroep Jong Dementie Ketenzorg Dementie Waardenland en Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd en is te downloaden via [www.dementiezorgvoorelkaar.nl](http://www.dementiezorgvoorelkaar.nl)

[www.dementiezorgvoorelkaar.nl](http://www.dementiezorgvoorelkaar.nl)

Het programma [Dementiezorg voor elkaar](http://www.dementiezorgvoorelkaar.nl) is ontwikkeld door Movisie, Nivel, Pharos, Trimbos-instituut en Vilans.

## Uitgelicht: ondersteuningsvraag dementienetwerk De Liemers. In dit netwerk zijn tien partners vertegenwoordigd waaronder huisartsen.

'We willen een route en expertisekaart van de keten maken. Zo weten we beter wie wat kan betekenen voor de persoon met dementie. Daarnaast zetten we in op meer transparantie over de financieringsbronnen. Daar kunnen we ondersteuning bij gebruiken.'

Zie ook : <http://www.ketendementiedeliemers.nl/>

## Dementie in beeld



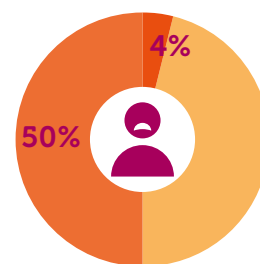
De kans op dementie neemt sterk toe met de leeftijd. Toch zijn er 12.000 mensen met dementie jonger dan 65 jaar.

20  
uur / week



Gemiddeld geven mantelzorgers 20 uur per week zorg gedurende vijf jaar.

54% van de mantelzorgers van mensen met dementie is zwaar belast. Daarvan is 4% overbelast.



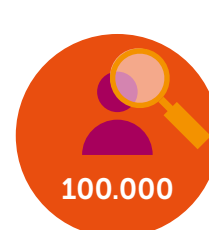
Huidige stand van zaken: ruim **270.000** mensen dementie.



mensen wonen in verpleeg- of verzorgingshuizen



thuiswonende mensen met dementie



nog geen diagnose

Bron: Alzheimer Nederland

Tot stand gekomen in het kader van het **Deltaplan Dementie**

