

Inventarisatie deskundigheidsbevordering dementie voor mantelzorgers en vrijwilligers



DEMENTIEZORG
VOOR ELKAAR

Vragen?

Dit document is ontwikkeld in samenwerking met Dementienetwerk Nijmegen e.o. Voor vragen of aanvullingen, neem contact op met Tara Koenders, adviseur Dementiezorg voor Elkaar (dementiezorgvoorelkaar.nl).



06-14006133
T.Koenders@Vilans.nl

Inhoudsopgave

1. Mantelzorger en/of vrijwilliger

<i>1.1 Signaleren dementie</i>	
1. E-learning: Herkennen en omgaan met dementie	4
2. Signaleringskaartje	5
3. Dementiekwartet	6
<i>1.2 Omgaan met dementie</i>	
4. Online cursus: omgaan met dementie	7
5. Online cursus: Alzheimer Experience	8
6. De Dementia Support App	9
7. STAR e-learning dementie beschikbaar	10
8. Workshop omgaan met dementie	11
9. Into D'mentia	12
10. Dementiebril	13
11. Alzheimer Assistent	14
12. Beter contact bij dementie	15
13. Online training: Omgaan met veranderend gedrag	16
14. Trainingen voor Handjehelpen	17
15. Samen verder na de diangostiek	18
<i>1.3 Zelfzorg mantelzorger en vrijwilliger</i>	
16. Dementie Online	19
17. Dementaalcoach	20
18. AlzheimerTelefoon	21
19. Test voor mantelzorgers: Hoe houdt u het vol?	22
20. Ontmoetingscentra	23
21. Mezzo Mantelzorglijn	24
22. Inlife	25
<i>1.4 Inschakelen professionele hulp</i>	
23. Mantelzorgcoach	26
24. Ondersteuning mantelzorgers	27

2. Inwoners in het algemeen

<i>2.1 Signaleren dementie</i>	
25. SignaLeren	28
<i>2.2 Omgaan met dementie</i>	
26. Training Goed omgaan met dementie	29
27. Online cursus: Dichter bij dementie	30
28. Het 4 fasen dementie spel	31
29. Als dementie je pad kruist...	32
30. Dementie: Hoe ga je er mee om? (webinar)	33
31. Mijn Hoofd	34
<i>2.3 Organisaties/Clubs Dementie</i>	
32. Alzheimer Café	35
33. Branchetraining	36
34. (Branche)Training op locatie	37

1. Mantelzorgers en/of vrijwilligers

1.1 Signaleren Dementie

1. E-learning: Herkennen en omgaan met dementie

**Aangeboden**

Vrijwilligers academie Friesland

**Betrokken partijen**

Samen dementievriendelijk

**Doelgroep**

Mantelzorgers & vrijwilligers

**Soort**

E-learning

**Inhoudelijk**

Aan de hand van deze training leer je hoe je dementie kunt herkennen en krijg je handvatten hoe je goed kunt omgaan met iemand met dementie.

**Kenmerkend**

Het is een korte training van 10-15 minuten.

**Kosten**

Gratis

**Link**

<https://www.vrijwilligersacademiefryslan.nl/trainings/herkennen-en-omgaan-dementie/>

**Weten we wat werkt?**

Deze training is niet onderzocht.

2. Signaleringskaartje



Aangeboden

Van Kleef instituut



Betrokken partijen

Van Kleef instituut



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Training



Inhoudelijk

Door middel van het kaartje vroege signalen van dementie te herkennen.



Kenmerkend

Simpel kaartje, makkelijk als geheugensteuntje.



Kosten

Gratis



Link

<https://www.vankleefinstituut.nl/tools/signaleringskaartje-dementie/>



Weten we wat werkt?

Uit het artikel 'Vroeg signaleren helpt cliënt en mantelzorger' blijkt een signaleringskaartje te helpen doordat de symptomen zwart op wit staan. Het helpt bij het omgaan met mensen met dementie.

<https://www.hogeschoolrotterdam.nl/contentassets/d0c7eeb4f3034b568500d9daac53bdad/academische-werkplaats-dementie-vroegsignalering-helpt-client-en-mantelzorger.pdf>

3. Dementiekwartet



Aangeboden

Dementie-winkel



Betrokken partijen

Ervarea



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Spel



Inhoudelijk

Kennis van dementie vergroten. Bestaat uit verschillende thema's, waaronder hersenontwikkeling, invloed van prikkels en omgevingsfactoren.



Kenmerkend

In gesprekken met mantelzorgers kan het kwartet worden ingezet om op een laagdrempelige manier kennis over dementie over te dragen.



Kosten

€24,50



Link

<http://www.dementie-winkel.nl/dementiekwartet>



Weten we wat werkt?

Geen informatie bekend over de werkzaamheid of gebruiksvriendelijkheid.

1.2 Omgaan met Dementie

4. Online cursus: omgaan met dementie



Aangeboden
CZ



Betrokken partijen
CZ



Doelgroep
Mantelzorgers



Soort
Online cursus



Inhoudelijk
Dementie beter begrijpen, en er beter mee omgaan.



Kenmerkend
Cursus maakt gebruik van filmpjes en opdrachten.



Kosten
Gratis indien de mantelzorger en/of degene voor wie de mantelzorger zorgt verzekerd is bij CZ. Anders niet te volgen.



Link
<https://dementie.cz.nl/dementie-herkennen/product/online-cursus-omgaan-met-dementie?menu=open>



Weten we wat werkt?
Geen informatie over de werkzaamheid. Wel ondersteuning zorgverzekeraar.

5. Online cursus: Alzheimer Experience



Aangeboden

Wetenschapper Anne-Mei Thé & ondernemer Marco Ouwehand



Betrokken partijen

Trimbos Instituut



Doelgroep

Mantelzorgers of professioneel verzorgende



Soort

Online film



Inhoudelijk

Bewustzijn vergroten en kloof tussen de echte wereld en de belevingswereld van de patiënt verkleinen. Om beter te kunnen communiceren en betere band op te bouwen met de patiënt.



Kenmerkend

De film is interactief en multi-perspectief. Kijker kan het perspectief selecteren van een willekeurig persoon in de scène.



Kosten

Gratis



Link

<http://www.alzheimerexperience.nl/experience>



Weten we wat werkt?

In het artikel 'Met andere ogen', in het tijdschrift Denkbeeld wordt de Alzheimer Experience beschreven. Het is een laagdrempelige manier om mensen te informeren.

<https://link-springer-com.vu-nl.idm.oclc.org/article/10.1007/s12428-013-0053-5>

6. De Dementia Support App



Aangeboden

App store & Google play



Betrokken partijen

Swedish Care International



Doelgroep

Mantelzorgers & familieleden



Soort

App



Inhoudelijk

Deze app geeft praktische tips voor de verzorging van mensen met dementie.



Kenmerkend

Visie om voor iedereen goede beschikbare dementiezorg te maken. Een 3,8 op de Google play store. Aangeboden in het Engels.



Kosten

Gratis



Link

<https://itunes.apple.com/nl/app/dementia-support/id659363422?mt=8>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=io.appery.project93137&hl=nl>



Weten we wat werkt?

De app is niet onderzocht. Echter Swedish care international is een bekende Zweedse zorginstelling, opereren door heel Europa en Azië. De hulp die ze bieden voor ouderen en hulp bij dementie is gebaseerd op de filosofie van Stiftelsen Silviahemmet.

<https://sci.se/about-sci/>

7. STAR e-learning dementie beschikbaar



Aangeboden

STAR



Betrokken partijen

STAR



Doelgroep

Mantelzorgers & vrijwilligers



Soort

E-learning



Inhoudelijk

Kennis en vaardigheden verbeteren. Het bestaat uit 8 modules:

- Wat is Dementie?
- Leven met Dementie?
- Een diagnose krijgen en waarom dat belangrijk is.
- Praktische problemen in het dagelijks leven en hoe u daarbij kunt helpen.
- De emotionele impact van dementie. Hoe adaptie en coping van invloed zijn op gedrag en stemming.
- Manieren om mensen te ondersteunen bij het omgaan met de gevolgen van dementie.
- Positieve en empathische communicatie.
- Voor jezelf zorgen.



Kenmerkend

Modules van de e-learning op verschillende niveaus (beginner, half gevorderd en gevorderd). Bevat veel interactief materiaal, zoals oefeningen, video's en spellen. Modules beschikbaar in Engels, Nederlands, Roemeens, Italiaans en Zweeds.



Kosten

€25,- per jaar



Link

<http://courses.startraining.eu/index.php?lang=nl>



Weten we wat werkt?

Er heeft een Randomized Controlled Trial plaatsgevonden in Nederland en in het Verenigd Koninkrijk met als resultaat een positief significant effect. In 2015 is het artikel verschenen: *'Web-based STAR e-learning course increases empathy and understanding in dementia caregivers; results from a Randomized Controlled Trial in the Netherlands and the United Kingdom'*.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4642792/?otool=inlulib>

8. Workshop omgaan met Dementie



Aangeboden
Theater Veder



Betrokken partijen
Theater Veder



Doelgroep
Mantelzorgers en vrijwilligers



Soort
Workshop



Inhoudelijk
Via de Verder Methode handvaten krijgen om contact te maken met ouderen met geheugenproblemen.

- een-op-een contact
- contact maken met het langetermijngeheugen
- contact in het hier en nu
- afronden van de ontmoeting



Kenmerkend
Theorie en praktijkoefeningen met onderliggende principes: validatie, reminiscentie, belevingsgerichte zorg, wederkerigheid en neuro linguïstisch programmeren. In de workshop wordt gestimuleerd om te werken met zang en poëzie.



Kosten
Op basis van een offerte.



Link
<http://www.dementie-winkel.nl/workshop-omgaan-met-dementie-van-theater-veder>



Weten we wat werkt?
Theater Veder heeft een kwaliteitsborging, het staat sinds 2010 geregistreerd bij het CRKBO (Centraal Register Kort Beroepsonderwijs).
<http://www.vilans.nl/Pub/databank-interventies/De-Veder-Methode-theater-als-contactmethode-in-de-psychogeriatrische-zorg.html>
Veder wordt wel een aantal keren in de databank van Vilans genoemd onder 'theoretisch goed onderbouwt'. Hier gaat het specifiek over theater als contact hulpmiddel voor mensen met dementie en hun omgeving. Onduidelijk of dat ook de basis is van deze workshop:
<http://www.vilans.nl/Pub/databank-interventies/De-Veder-Methode-theater-als-contactmethode-in-de-psychogeriatrische-zorg.html>

9. Into D'mentia



Aangeboden
Into D'mentia



Betrokken partijen
Into D'mentia



Doelgroep
Mantelzorgers



Soort
Training



Inhoudelijk
Ervaringstraining voor mantelzorgers om het inlevingsvermogen te vergroten. De relatie tussen de verzorgende en de persoon met dementie te verbeteren en te verdiepen.



Kenmerkend
Simulatietraining brengt je in de leefwereld van een persoon met dementie. Daarna is er een reflectiedeel.



Kosten
In Tilburg €140,-. Als het in een andere plaats is, staat het bedrag erbij geschreven.



Link
<http://www.intodmentia.nl/training/>



Weten we wat werkt?
In het artikel '*Zelf dementie ervaren: Ontwikkeling en evaluatie van de Into D'mentia simulator*' wordt aangegeven dat deelnemers het een zeer bruikbare en gebruiksvriendelijke ontwikkeling vonden.
<https://link-springer-com.vu-nl.idm.oclc.org/content/pdf/10.1007%2Fs12439-015-0130-8.pdf>

10. Dementiebril



Aangeboden
Into D'mentia



Betrokken partijen
Trimbos Instituut



Doelgroep
Mantelzorgers



Soort
Training



Inhoudelijk
Je kruipt in de huis van iemand met dementie om zo goed mogelijk te ervaren waar mensen met dementie tegenaan lopen. Het doel is om het begrip voor iemand met dementie te vergroten.



Kenmerkend
De Dementiebril bestaat uit een 360 graden simulatiefilm op een Virtual Reality-bril en er is een online cursus (e-learning).



Kosten
Als u als (zorg)organisatie of gemeente de Dementiebril wil aanbieden zijn er twee opties

1. Into D'mentia verzorgt de begeleiding van mantelzorgers. Een bijeenkomst bestaat uit minimaal 20 mantelzorgers en een trainer van into D'mentia wordt ingehuurd. De kosten zijn €40,- per persoon.
2. Een licentie aanschaffen op de dementiebril. Zo kunt u zelf mantelzorgers de Dementiebril laten volgen. U dient dan zelf over Virtual Reality-apparatuur te beschikken. Bij aanschaf van de licentie krijgt u eenmalig uitleg van een trainer van Into D'mentia over de Dementiebril en het begeleiden van mantelzorgers hierin. De kosten van de licentie zijn:
 - 250x gebruiken: €4.275,- (excl. BTW)
 - 500x gebruiken: €7.892,- (excl. BTW)
 - 1000x gebruiken: €14.470,- (excl. BTW.)Enmalige kosten voor certificering bedragen €1000,- (excl. BTW)



Link
<https://www.dementiebril.nl/>



Weten we wat werkt?
De dementie is onder 35 naasten van mensen met dementie getest door het Trimbos. Zij hadden een positief oordeel. Het wordt als nuttig, gebruiksvriendelijk en duidelijke ervaren. Daarnaast zou 83% het aanraden aan anderen. <http://www-tandfonline-com.vu-nl.idm.oclc.org/doi/full/10.1080/13607863.2017.1348470>

11. Alzheimer Assistent



Aangeboden

Alzheimer Nederland



Betrokken partijen

Alzheimer Nederland



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

App of online ondersteuning



Inhoudelijk

Interactief informatiemiddel en hulp voor mantelzorger van mensen met dementie.



Kenmerkend

Alzheimer Assistent biedt tips en adviezen, verhalen van lotgenoten en er kan een dagboek worden bijgehouden.



Kosten

Gratis



Link

<https://alzheimerassistent.nl/#/>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.dolphiq.alzheimerassistent2>

<https://itunes.apple.com/nl/app/alzheimer-assistent/id695465444?mt=8>



Weten we wat werkt?

Via de appstore wordt aangegeven dat gebruikers het als prettig ervaren. Het gebruik in 2016 ten opzichte van 2015 is exponentieel gestegen. De cijfers zijn verdubbeld in download, raadplegen en registreerde bezoekers.

<https://www.alzheimer-nederland.nl/jaarverslagen/2016/hulp-informatie>

12. Beter contact bij dementie



Aangeboden

Ervarea



Betrokken partijen

Ervarea



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Workshop



Inhoudelijk

Er wordt op een praktische interactieve manier aandacht besteedt aan het dementieproces. Wat gebeurt er in de hersenen, welke gevolgen dat heeft en wat iemand nodig heeft om zo goed mogelijk te kunnen functioneren.



Kenmerkend

Technieken leren en verkennen die kunnen helpen en hoe ze toegepast kunnen worden in de eigen (werk- of privé)situatie.



Kosten

Deelname aan de workshop bedraagt €35,-, meld met twee personen aan zijn de kosten €60,- in totaal.



Link

<https://www.dementieonline.nl/online-cursus/over-cursus>



Weten we wat werkt?

Deze workshop is niet onderzocht. Er worden wel positieve ervaringsverhalen gedeeld via de website.

13. Online training: Omgaan met veranderend gedrag



Aangeboden
Dementie.nl



Betrokken partijen
Trimbos Instituut en Alzheimer Nederland



Doelgroep
Mantelzorgers



Soort
Online training



Inhoudelijk
Hoe ga je om met het veranderend gedrag van iemand met dementie. Er worden verschillende thema's behandeld: achterdocht, afhankelijk gedrag, agressie, lusteloosheid, nachtelijke onrust en verbloemend gedrag.



Kenmerkend
Training bestaat uit 6 video's en een aantal vragen. Elke video gaat in op een specifiek gedrag.



Kosten
Gratis



Link
<https://dementie.nl/online-training>



Weten we wat werkt?
Een onderzoek over deze training is nog lopende.

14. Trainingen voor Handjehelpen



Aangeboden
Handjehelpen



Betrokken partijen
Trimbos Instituut en Alzheimer Nederland



Doelgroep
Vrijwilligers



Soort
Training



Inhoudelijk
Waar moet je rekening mee houden en wat kun je verwachten als iemand dementeert. Wat kan je doen en wat kan je beter laten als vrijwilliger. Verschillende vormen dementie en de gevolgen daarvan wordt behandeld.



Kenmerkend
Is in Utrecht en Weesp.



Kosten
Gratis



Link
https://www.handjehelpen.nl/themabijeenkomsten/aanmeldformulier-themabijeenkomsten/_525___NL



Weten we wat werkt?
Geen informatie over de werkzaamheid van deze training. Deze organisatie bestaat sinds 1979.

15. Samen verder na de diagnostiek



Aangeboden

Trimbos Instituut en PgD



Betrokken partijen

Trimbos Instituut, PgD, ZonMw en Alzheimer Nederland



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Interventie



Inhoudelijk

Mantelzorgers handvatten geven om met alle veranderingen en stressoren, die dementie met zich meebrengt om te leren gaan. Er worden enkele thema's besproken:

- Relatie en communicatie
- Waarden en voorkeuren
- Tijd voor jezelf en voor elkaar
- Hulp inschakelen



Kenmerkend

De training wordt gegeven door GZ-psychologen.



Kosten

Niet leden: €260,-

PgD leden: €130,-



Link

<http://www.pgDEXPERTISE.nl/agenda/samen-verder-na-de-diagnose-dementie-methodiek>



Weten we wat werkt?

Uit de resultaten van een pilotstudie blijkt dat zowel paren als psychologen positief zijn over de interventie. De methodiek blijkt ook een positieve invloed te hebben op mensen met dementie.

<https://www.trimbos.nl/actueel/bericht/?bericht=2467>

1.3 Zelfzorg mantelzorger/vrijwilliger

16. Dementie online



Aangeboden

Dementie online



Betrokken partijen

Geriant



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Online cursus



Inhoudelijk

U krijgt praktische tips en handvatten, toegespitst op uw persoonlijke situatie. Zo krijgt u meer grip op de dementie en op de situatie en kunt u nog beter voor u naaste zorgen.

- Leren omgaan met de dementie en het (veranderende) gedrag van uw naaste.
- Zorgen voor uw naaste, zonder dat u zelf overbelast raakt.
- Meer grip krijgen op de situatie, zodat de zorg voor uw naaste nog beter lukt.



Kenmerkend

Cursus maakt gebruik van filmpjes en vragen. Huiswerk wordt opgestuurd naar coach en krijgt daarop ook feedback. Heeft ook een zorgdagboek voor zorg voor naaste.



Kosten

Voor mantelzorgers van bij Geriant ingeschreven cliënten is het kosteloos. Als dat niet zo is bij 3 of meer lessen, €500,-. Bij 1 of 2 lessen, €250,-. Wordt vergoed door VGZ aanvullende verzekering.



Link

<https://www.dementieonline.nl/online-cursus/over-cursus>



Weten we wat werkt?

Er is geen informatie over de werkzaamheid. Wel worden er literatuur getoond over de effectiviteit van internet interventies. Bijvoorbeeld: 'Effectiveness of an internet intervention for family caregivers of people with dementia: Results of a randomized controlled trial'.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4334515/pdf/pone.0116622.pdf>

17. Dementelcoach



Aangeboden

Dementelcoach



Betrokken partijen

Dementelcoach



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Telefonisch gesprek



Inhoudelijk

Biedt mantelzorgers telefonische ondersteuning op maat bij de problemen die zij zelf ervaren als verzorger; daarbij is veel aandacht voor methoden om stress en grensoverschrijdend gedrag te verminderen. Tijdens gesprekken kunt u:

- uw hart luchten
- adviezen inwinnen
- problemen bespreken



Kenmerkend

Cursus is een telefonisch traject met een vaste coach, kan zelf het aantal gesprekken bepalen.



Kosten

Eerst moet er een borg worden betaald van €150.-, na afronding van het traject wordt het verrekend met de kosten van de cursus, wat €49,95 bedraagt. Kan vergoed worden door de verzekering, als u in aanmerking komt.



Link

<http://www.dementelcoach.nl/>



Weten we wat werkt?

Er worden positieve ervaringsverhalen gedeeld van mantelzorgers op de website, vooral over de behoefte om te sparren en het uiten van hun emoties. Daarnaast is er een onderzoek geweest over de werkzaamheid van telefonische coaching: 'Dementelcoach: effect of telephone coaching on carers of community-dwelling people with dementia'. https://www-cambridge-org.vu-nl.idm.oclc.org/core/services/aop-cambridge-core/content/view/EACC1399EF546783C8320CFD9D65C15B/S1041610211001827a.pdf/dementelcoach_effect_of_telephone_coaching_on_carers_of_communitydwelling_people_with_dementia.pdf

18. AlzheimerTelefoon



Aangeboden

Alzheimer Nederland



Betrokken partijen

Alzheimer Nederland



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Lotgenoten contact



Inhoudelijk

Mantelzorgers die behoefte hebben aan een luisterend oor of advies bij dementie.



Kenmerkend

Dagelijks te bereiken van 9:00 tot 23:00 (ook in het weekend en op feestdagen). De vrijwilligers aan de telefoon zijn ervaringsdeskundigen of deskundigen met een toepasselijke professionele achtergrond.



Kosten

Gratis



Link

<https://www.alzheimer-nederland.nl/over-ons/wat-doen-wij/hulp-en-advies/telefoon>



Weten we wat werkt?

Er is steeds meer behoefte aan de alzheimer telefoon. In 2016 waren er 3.240 telefoontjes en in 2015 2.643 telefoontjes.

<https://www.alzheimer-nederland.nl/jaarverslagen/2016/hulp-informatie>

19. Test voor mantelzorgers: Hoe houdt u het vol?



Aangeboden

Vitras



Betrokken partijen

Vitras



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Online test



Inhoudelijk

Een test om te kijken of de mantelzorger niet overbelast is. Dertien vragen, waarop ja en nee is te beantwoorden.



Kenmerkend

Als de test aangeeft dat de mantelzorger overbelast is, wordt er een link gegeven voor 'steunpunt mantelzorg i uw woonplaats'.



Kosten

Gratis



Link

<https://vitras.nl/test-voor-mantelzorgers>



Weten we wat werkt?

Vitras heeft een landelijke kwaliteitskeurmerk; Harmonisatie Kwaliteitsbeoordeling in de Zorgsector (HKZ).

20. Ontmoetingscentra



Aangeboden

Diverse lokale aanbieders



Betrokken partijen

VU



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Online test



Inhoudelijk

Mantelzorgers van iemand met dementie overbelasting te voorkomen. De interventie bestaat uit programmaonderdelen voor de persoon met dementie, voor de mantelzorgers en voor beiden. Tijdens een maandelijks overleg met de persoon met dementie, de mantelzorgers en de professionals kunnen deelnemers hun ervaringen, behoeften en wensen uiten.



Kenmerkend

Vind plaats op een laagdrempelig, sociaal geïntegreerde plek in de wijk.



Kosten

Gratis



Link

<http://www.vilans.nl/databank-interventies-ontmoetingscentra.html>



Weten we wat werkt?

Dit is erkend in de database 'Erkenningscommissie langdurige ggz'. Met als kenmerk 'Effectief volgens goede aanwijzingen'.

21. Mezzo Mantelzorglijn



Aangeboden

Mezzo



Betrokken partijen

Mezzo



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Telefonische steunpunt



Inhoudelijk

Voor vragen, ondersteuning of een luisterend oor is de Mezzozorglijn beschikbaar.



Kenmerkend

Open op werkdagen van 09:00 tot 16:00.



Kosten

10 ct/pm



Link

<https://www.mezzo.nl/pagina/voor-mantelzorgers/wat-biedt-mezzo/mezzo-mantelzorglijn-voor-vragen-en-een-luisterend-oor>



Weten we wat werkt?

De werkzaamheid is niet onderzocht.

22. Inlife



Aangeboden

Google play store en App Store



Betrokken partijen

Maastricht Universiteit en ZonMW/Memorabel



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

App



Inhoudelijk

Voor mantelzorgers om de zorg te verlichten en positieve betrokkenheid te vergroten. Er kan op een overzichtelijke manier een agenda worden gedeeld en om hulp vragen als het nodig is.



Kenmerkend

Personen in de omgeving van iemand met dementie uitnodigen om de app te gebruiken. Er kan verschillende soorten informatie worden uitgewisseld. Krijgt een 4,8 op de google play store.



Kosten

Gratis



Link

<https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.betawerk.myinlife>



Weten we wat werkt?

In het artikel 'Development and feasibility of inlife: a pilot study of an online social support intervention for formal caregivers of people with dementia' komt naar voren dat Inlife een haalbaarheidsscore heeft van 7.1. De kalender en de tijdlijn worden het meeste gebruikt en dragen bij aan een betere zorg coördinatie en positieve interacties.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5590823/pdf/pone.0183386.pdf>

1.4 Inschakelen professionele hulp

23. Mantelzorgcoach

**Aangeboden**

Stichting IZZ

**Betrokken partijen**

Stichting IZZ

**Doelgroep**

Mantelzorgers

**Soort**

App

**Inhoudelijk**

Mantelzorgvragen stellen aan BIG-geregistreerde verpleegkundige.

**Kenmerkend**

De app lijkt op een chat. Kan doordeweeks uw vraag stellen van 07:00-23:00 en in het weekend van 09:00-21:00.

**Kosten**

Gratis

**Link**

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.infosupport.itou.ch.stichtingizz.mantelzorgcoach>

**Weten we wat werkt?**

De werkzaamheid is niet onderzocht.

24. Ondersteuning mantelzorgers



Aangeboden

Mezzo



Betrokken partijen

Mezzo



Doelgroep

Mantelzorgers



Soort

Steunpunt



Inhoudelijk

Organisaties bieden die kunnen helpen met het gevoel van overbelasting te laten afnemen.



Kenmerkend

Een lijst met organisaties per stad.



Kosten

Gratis



Link

<https://www.mezzo.nl/pagina/voor-mantelzorgers/wat-biedt-mezzo/overzicht-lidorganisaties>



Weten we wat werkt?

De werkzaamheid is niet onderzocht

2. Inwoner/burger in het algemeen

2.1 Signaleren dementie

25. SignaLeren

**Aangeboden**

Alzheimer Nederland

**Betrokken partijen**

Alzheimer Nederland

**Doelgroep**

Iedereen

**Soort**

Online cursus

**Inhoudelijk**

Door het kijken van 10 korte filmpjes, de meest voorkomende signalen van dementie te herkennen.

**Kenmerkend**

Cursus is in Nederlands, Turks, Arabisch en Berbers.

**Kosten**

Gratis

**Link**

<http://signaleren.alzheimer-nederland.nl/>

**Weten we wat werkt?**

De werkzaamheid van de cursus is niet onderzocht.

2.2 Omgaan met dementie

26. Training Goed omgaan met dementie



Aangeboden

Samen dementievriendelijk



Betrokken partijen

Samen dementievriendelijk



Doelgroep

Iedereen



Soort

Online training



Inhoudelijk

Leer je in simpele stappen beter contact te maken als je een onbekende met dementie tegenkomt.



Kenmerkend

Kunt zelf een training volgen, maar ook een team uitnodigen om één of meerdere trainingen te doen.



Kosten

Gratis



Link

<https://samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod>



Weten we wat werkt?

Deze training is niet onderzocht. Er zijn wel positieve ervaringsverhalen op de website.

27. Online cursus: Dichter bij dementie



Aangeboden

Geriant



Betrokken partijen

Geriant



Doelgroep

Iedereen die te maken heeft met dementie



Soort

Online cursus



Inhoudelijk

Dementie beter begrijpen aan de hand van de dementiewetten en krijgt u praktische omgangtips.



Kenmerkend

Cursus maakt bij gebruik van filmpjes en vragen. En heeft een vrijwillige eindtoets.



Kosten

€49,50



Link

<https://www.dichterbijdementie.nl/>



Weten we wat werkt?

De werkzaamheid van deze cursus is niet onderzocht.

28. Het 4 fasen dementie spel



Aangeboden

Geevers Scholing



Betrokken partijen

Geevers Scholing



Doelgroep

Iedereen die te maken heeft met dementie



Soort

Workshop



Inhoudelijk

Geeft inzicht in de verschillende fasen van dementie en leert spelers zichzelf en omgeving aan te passen aan veranderende behoeftes.



Kenmerkend

In een groep van 12 à 15 personen verdiepen de spelers zich in de 4 fasen van ik-beleving van iemand met dementie. Het spel is interactief en vraagt om een gezamenlijke reflectie.



Kosten

De workshop van 15 lesmodulen bedraagt €430,-. De workshop van 32 lesmodulen en het spel bedraagt €870,-. Allebei inclusief begeleider.



Link

<http://geeversscholing.nl/random-dementie/de-vier-fasen-van-dementie>



Weten we wat werkt?

Er staan aanbevelingen op de website, echter de laatste is van 2013.
<http://geeversscholing.nl/over-ons/aanbevelingen>

29. Als dementie je pad kruist...



Aangeboden

Geevers Scholing



Betrokken partijen

Geevers Scholing



Doelgroep

Iedereen die te maken heeft en in contact komt met iemand met dementie



Soort

Training



Inhoudelijk

Dementie niet alleen herkennen, maar ook zich kunnen inleven in de wereld van een dementerende en weten hoe ze ondersteund en begeleid moeten worden.



Kenmerkend

Maken gebruik van de filmpjes van Alzheimer Experience, deze filmpjes worden besproken en aangevuld met gerichte informatie



Kosten

In de trainingsruimte €45,-. De in-company training voor groepen tot 20 personen €450,- exclusief reiskosten en BTW.



Link

<http://geeversscholing.nl/random-dementie/als-dementie-je-pad-kruist>



Weten we wat werkt?

Zie Alzheimer Experience. Over Geevers Scholing verder geen informatie over de werkzaamheid.

30. Dementie: Hoe ga je er mee om? (webinar)



Aangeboden

Medicinfo



Betrokken partijen

Medicinfo en CZ



Doelgroep

Iedereen



Soort

Webinar (online seminar)



Inhoudelijk

Hoe je het beste kunt omgaan met, helpen en begeleiden van iemand met dementie.



Kenmerkend

Het is een 55 minuten video.



Kosten

Gratis



Link

<https://www.youtube.com/watch?v=YscgNnSlInQI>



Weten we wat werkt?

Medicinfo helpt al 15 jaar verzekerden en bedrijven om grip te krijgen en te houden op gezondheid, gedrag en vitaliteit. ISO 27001 en NEN 7510 gecertificeerd. O.a. Eric Schreder aan het woord.

<https://www.medicinfo.nl/>

31. Mijn Hoofd



Aangeboden

Mijn hoofd



Betrokken partijen

Mijn hoofd en Happy motion



Doelgroep

Iedereen



Soort

Presentatie



Inhoudelijk

Hoe we met z'n allen (willen) omgaan met dementie. Aan de hand van veel voorkomende dilemma's en positieve voorbeelden worden de ontwikkelingen binnen de zorg op een uitdagende en oplossingsgerichte manier ter sprake gebracht.



Kenmerkend

Een programma van 3 uur aan de hand van een documentaire, presentatie en een dialoog. Presentaties zijn geschikt voor kleine (wijk)bijeenkomsten en Alzheimer Cafés, maar ook voor grote zalen en theaters.



Kosten

Op aanvraag



Link

<https://www.mijnhoofd.com/films/presentaties/>



Weten we wat werkt?

Film is niet onderzocht op bruikbaarheid, is op basis van ervaringsverhalen. De film is kritisch ontvangen in de media: <https://www.mijnhoofd.com/in-de-media/>

2.3 Organisaties/Clubs Dementie

32. Alzheimer Café

**Aangeboden**

Dementie.nl

**Betrokken partijen**

Stichting Alzheimer Nederland

**Doelgroep**

Iedereen die te maken heeft met dementie

**Soort**

Lotgenotencontact

**Inhoudelijk**

Een Alzheimer Café, Trefpunt of Theehuis is een ontmoetingsplek met maandelijkse bijeenkomsten voor iedereen met vragen over dementie. In een Theehuis is de voertaal Turks of Marokkaans. Vaak zijn er professionele hulpverleners aanwezig.

**Kenmerkend**

Door heel Nederland. Elke bijeenkomst heeft een thema. Er is vaak livemuziek. Na afloop van de bijeenkomst is er de gelegenheid om een praatje te maken.

**Kosten**

Gratis

**Link**

<https://dementie.nl/lotgenotencontact/wat-een-alzheimer-cafe-en-waar-vind-ik-deze>

**Weten we wat werkt?**

<https://www.alzheimer-nederland.nl/jaarverslagen/2016/hulp-informatie>.

Uit een recente evaluatie blijkt dat deelnemers van een bijeenkomst positief zijn over de inhoud en vorm van de dialoogbijeenkomst. Een bijeenkomst wordt gemiddeld met een 8,4 beoordeeld.

33. Branchetraining



Aangeboden

Samen dementievriendelijk



Betrokken partijen

Samen dementievriendelijk



Doelgroep

Medewerkers van specifieke branches



Soort

Online training



Inhoudelijk

Leer je in simpele stappen beter contact te maken als je een onbekende met dementie tegenkomt.



Kenmerkend

Kunt zelf een training volgen, maar ook een team uitnodigen om één of meerdere trainingen te doen. Training is gericht op medewerkers van het gemeentehuis, in een winkel, in een taxi, aan de telefoon, in de thuiszorg en in het vrijwilligerswerk.



Kosten

Gratis



Link

<https://samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod>



Weten we wat werkt?

Deze training is niet onderzocht. Er zijn wel positieve ervaringsverhalen op de website.

34. (Branche)Training op locatie



Aangeboden

Samen dementievriendelijk



Betrokken partijen

Samen dementievriendelijk



Doelgroep

Organisatie



Soort

Training



Inhoudelijk

Een bedrijf dementievriendelijk maken, een veilige en vertrouwde dienstverlening te bieden voor alle klanten, bezoekers of leden. Door kennis te vergroten in het omgaan met iemand met dementie om nog een betere service te verlenen.



Kenmerkend

Minimaal 10, maximaal 20 deelnemers. Locatie wordt verzorgd en de training duurt 2,5 uur.



Kosten

Vrijwilligers van een organisatie: gratis

Niet-commerciële organisatie: €15,- per deelnemer

Commerciële organisatie: €25,- per deelnemer



Link

<https://samendementievriendelijk.nl/branchetrainingen-op-locatie>



Weten we wat werkt?

Positieve ervaringsverhalen worden gedeeld door een supermarkt en een taxibedrijf via de website. De bedrijven krijgen hierdoor ook een kwaliteitskeurmerk.

<https://samendementievriendelijk.nl/sociaal-fonds-taxi-wordt-ambassadeur>