

## Ondersteuning bij dementie en corona

De corona-uitbraak zorgt voor veel onrust bij mensen met dementie en hun naasten. De maatregelen worden niet altijd begrepen en veel ouderen brengen hun dagen in eenzaamheid door. Alzheimer Nederland deelt op haar website voorbeelden, adviezen en tips om mensen met dementie en hun mantelzorgers te ondersteunen in deze moeilijke tijd.

Veel mensen met dementie volgen het nieuws of krijgen toch iets mee van de gebeurtenissen. Dit kan gevoelens van angst en onrust oproepen. Alzheimer Nederland wijst op het risico dat een onrustig gevoel bij iemand blijft hangen, terwijl de persoon in kwestie niet meer weet waarom hij zich zo voelt. Mensen met meer gevorderde dementie kijken meestal geen nieuws meer, maar gevoelens van onrust merken ze wel op. Lees meer op de website van Alzheimer Nederland over [omgaan met mensen met dementie tijdens corona](#).

[Lees ook 4 tips voor psychosociale zorg bij dementie in tijden van corona](#) op deze site

## Activiteiten die aansluiten bij de beleving

Ben je op zoek naar een geschikte activiteit voor mensen met dementie? Sluit aan bij de beleving van de persoon. Denk aan hobby's, interesses, vroeger werk. Houdt iemand van muziek, verhalen of foto's kijken? Speel daarop in. Als het lukt om zo verbinding te maken, dan hebben mantelzorgers, zorgverleners en cliënten daar allemaal profijt van. Kijk voor meer ideeën op de pagina [Activiteiten voor mensen met dementie](#) van Alzheimer Nederland.

## Ervaringen uitwisselen op het forum

Op het forum van Alzheimer Nederland kunnen mantelzorgers met elkaar in gesprek over de situatie rond het coronavirus. Er komen vragen voorbij als: 'Moet ik mijn naaste vertellen wat er aan de hand is?' en 'Mijn vader gaat toch de deur uit, wat nu?'

[Praat mee op het forum](#)

## Een luisterend oor

Wie behoefte heeft aan een gesprek of een luisterend oor kan de AlzheimerTelefoon bellen. Deze is

dagelijks kosteloos bereikbaar van 9.00 tot 23.00 uur op 0800-5088.

Kijk voor meer [tips en advies op alzheimer-nederland.nl](https://tips-en-advies.op.alzheimer-nederland.nl)

Lees meer over dementie en corona op Kennisplein Zorg voor Beter:

- [Tips: isolatie bij dementie: thuis of in verpleeghuis](#)
- [Zo onderhoud je tijdens de coronacrisis contact op afstand](#)
- [Telefoonlijnen en #coronahulp voor ouderen](#)
- [Dossier corona-aanpak met veelgestelde vragen](#)